

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 390 Московского района г. Санкт-Петербурга

Принят

Педагогическим советом

ГБДОУ детский сад №390

Протокол № 1 от 30.08.17.

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №390

Игнатова В.В.

Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08.17.



**Учебный план**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 390  
Московского района г. Санкт-Петербурга.  
2017-2018г.г.**

г. Санкт-Петербург

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план ДООУ составлен на основе **основной общеобразовательной программы дошкольного образовательного учреждения детский сад № 390 Московского района**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27.08.2015). Режим дня каждой возрастной группы разработан в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13(с изменениями на 27.08.2015), с учётом климатических условий региона, соответствует возрастным особенностям детей и индивидуальным условиям образовательной организации

**Учебный план разработан на основании следующих нормативно-правовых документов:**

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 26.12.2012 №273-ФЗ
2. Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13(с изменениями на 27.08.2015), утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва. Дата публикации: 19.07.2013.
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038).
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении ФГОС ДО»

Учебный план ГБДОУ детского сада №390 на 2017-2018 учебный год является локальным актом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на непрерывную образовательную деятельность по всем образовательным областям.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели

В план включаются следующие направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы
3. Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.
4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Время, отведённое на непрерывную образовательную деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы в соответствии с требованиями СанПиН. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДООУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В образовательной организации в 2017-2018 году функционирует 6 групп общеразвивающей направленности.

- Группа кратковременного пребывания (1 группа): с 1г.6м до 2 лет;
- Первая младшая (2 группы): 2-3 года;
- Вторая младшая группа (1 группа): 3-4 лет;
- Средняя группа (1 группа)- 4-5 лет
- Подготовительная группа: (1 группа): 6 – 7 лет

### **Учебная нагрузка:**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,6 до 3 лет- 10 мин
- от 3 до 4 лет- 15 минут - от 4 до 5 лет- 20 минут
- от 5 до 6 лет- 25 минут - от 6 до 7 лет- 30 минут

Динамические паузы между периодами непрерывной образовательной деятельности– не менее 10 минут. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня по 8-10 минут. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статичного характера проводят физкультминутку. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в середине недели. Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на обязательную образовательную деятельность.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ)

**Учебный план**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 390 Московского района г. Санкт-Петербурга**

на 2017-2018 учебный год

Возрастная группа	Организованная образовательная деятельность	Кол-во в неделю	Объем в неделю (мин)	Кол-во занятий в год	Общий объем в год	Перерыв между занятиями	
<i>Кратковременная группа (1.6 – 3 лет)</i>	<u>Познавательное развитие:</u> - формирование целостной картины мира	1	10 мин	32	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>		
	Речевое развитие	1	10 мин	32	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>		
	Физическое развитие	1	10 мин	32	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>		
	Художественно-эстетическое развитие: - рисование, лепка - музыка	1	10 мин	32	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>		
		1	10 мин	32	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>		
	Социально-коммуникативное развитие	Свободная деятельность, режимные моменты	ежедневно				
	<b>Всего:</b>	<b>5</b>	<b>50 мин</b>	<b>160</b>	<b>1600 мин (26ч40 мин)</b>		
<i>1 Младшая группа (2 – 3лет)</i>	<u>Познавательное развитие:</u> - сенсорное развитие	1	10 мин	32	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>		
	- формирование целостной картины мира	1	10 мин	32	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>		
	Речевое развитие	1	10 мин	32	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>		
	Физическое развитие	3	30 мин	96	<b>960 мин (16 ч)</b>		

	Художественно-эстетическое развитие: - рисование - лепка - музыка	1 1 2	10 мин 10 мин 20 мин	32 32 64	<b>320 мин (5ч 20мин)</b> <b>320 мин (5ч 20мин)</b> <b>640 мин (10ч 40мин)</b>		
	Социально-коммуникативное развитие	Свободная деятельность, режимные моменты	ежедневно				
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>100 мин</b>	<b>320</b>	<b>3200 мин (53ч 20мин)</b>		
<b>2 Младшая группа (3 – 4 лет)</b>	<u>Познавательное развитие:</u> - формирование целостной картины мира - ФЭМП	1 1	15 мин 15 мин	34 34	510 мин (8ч 30мин) 510 мин (8ч 30мин)	Не менее 10 мин	
	Речевое развитие	1	15 мин	34	510 мин (8ч 30мин)		
	Физическое развитие	2+1 на улице	45 мин	102	1530 мин (25ч 30мин)		
	Художественно-эстетическое развитие: - рисование - лепка, аппликация - музыка	1 1 2	15 мин 15 мин 30 мин	34 34 68	510 мин (8ч 30мин) 510 мин (8ч 30мин) 1020 мин (17ч)		
	Социально-коммуникативное развитие	Свободная деятельность, режимные моменты	ежедневно				
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>150 мин</b>	<b>374</b>	<b>7480 мин (124ч 40мин)</b>		

<b>Средняя группа (4 – 5 лет)</b>	<u>Познавательное развитие:</u> - формирование целостной картины мира - ФЭМП - Петербурговедение - Безопасность	1  1 0.5 (1р\в 2 недели) 0.5(1р\в 2 недели)	20 мин  20 мин 20 мин 20 мин	34  34 17 17	680 мин (11.3 ч)  680 мин (11.3 ч) 340 мин (11.3 ч) 340 мин (11.3 ч)	Не менее 10 мин
	Речевое развитие	1	20 мин	34	680 мин (11.3 ч)	
	Физическое развитие	2+1 на улице	60 мин	102	2040 мин (11.3 ч)	
	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование - лепка - аппликация\ручной труд - музыка	1 0.5(1р\в 2 недели) 0.5(1р\в 2 недели) 2	20 мин 20 мин 20 мин 40 мин	34 17 17 68	680 мин (11.3 ч) 340 мин (11.3 ч) 340 мин (11.3 ч) 1360 мин (22.6 ч)	
	Социально-коммуникативное развитие	Свободная деятельность , режимные моменты	ежедневно			
	<b>Всего:</b>	<b>11</b>		374	7480 мин (124ч 40мин)	
	<b>Подготовительная группа (6 – 7 лет)</b>	<u>Познавательное развитие:</u> - формирование целостной картины мира - ФЭМП - Петербурговедение - Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1 1 0.5 (1р\в 2 недели) 0.5 (1р\в 2 недели)	30 мин 30 мин 30 мин 30 мин	34 34 17 17	

- Безопасность	1	30 мин	34	1020 мин (17ч)
<u>Речевое развитие:</u>				
- Развитие речи	1	30 мин	34	1020 мин (17ч)
- Подготовка к обучению грамоте	1	30 мин	34	1020 мин (17ч)
Физическое развитие	3	90 мин	102	3060 мин (51ч)
<u>Художественно-эстетическое развитие:</u>				
- рисование	2	60 мин	68	2040 мин (34ч)
- лепка	1	30 мин	34	1020 мин (17ч)
- аппликация\ручной труд	1	30 мин	34	1020 мин (17ч)
- музыка	2	60 мин	68	2040 мин (34ч)
Социально-коммуникативное развитие	Свободная деятельность, режимные моменты	ежедневно		
<b>Всего:</b>	<b>15</b>	450 мин	510	15300 мин (255ч)

**Примечания:** В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.

